

تحصين الأطفال

حتى عمر سنة واحدة



immunisation
the safest way to protect your child

يتضمن معلومات عن التحصين الجديد ضد التهاب السحايا بآء -
تأكد من وجود الباراسيتامول للرضع في المنزل قبل موعد
تحصين طفلك لعمر شهرين.

Immunisation for babies - Arabic

مقدمة

هذا الدليل هو للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال حتى عمر سنة واحدة. ويقدم معلومات عن التحصينات الروتينية التي تعطى للأطفال لحمايتهم من أمراض الطفولة الخطيرة. كما يصف الدليل هذه الأمراض ويشرح سبب حاجة الأطفال إلى الحماية ضدها.

يجري مراجعة برنامج التحصين بانتظام لضمان توفير الحماية الأكثر فعالية للأطفال من الأمراض التي يمكن الوقاية منها. وتتضمن هذه النشرة التغييرات الأخيرة في برنامج التحصين. وتتمثل هذه التغييرات في إضافة اللقاح ضد المكورات السحائية باء (لقاح MenB) وأهمية إعطاء الباراسيتامول بعد كل جرعة من أول جرعتين من هذا اللقاح. **يجب عليك التأكد من وجود الباراسيتامول للأطفال الرضع في المنزل قبل أخذ طفلك للقاحاته الأولى.** (انظر الصفحات 15-17) كما يحتوي أيضاً على معلومات عن إضافة الحماية ضد التهاب الكبد باء كجزء من اللقاح المُجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/ شلل الأطفال غير النشط/ النزلة الترفية من النوع باء/ لقاح التهاب الكبد باء الذي تم إضافته إلى جدول تحصين الأطفال المولودين منذ أغسطس 2017.



"إن تدخل الصحة العامة
الذين كان لها أكبر الأثر
على الصحة في العالم هما
الماء النظيف واللقاحات.

منظمة الصحة العالمية

ما هو التحصين؟

التحصين هو أفضل وأسلم طريقة للمساعدة على الحيلولة دون إصابة طفلك بمختلف الأمراض المعدية. يتم إعطاء اللقاحات للأطفال، مما يحفز الجسم على إنتاج الأجسام المضادة. الأجسام المضادة هي نظام الدفاع الطبيعي للجسم لمقاومة الأمراض المعدية. يساعد التحصين على الحفاظ على استعدادية الجسم لمكافحة العدوى إذا حصل اتصال بين الطفل والمرض.

لماذا نحتاج إلى التحصين؟

في جميع أنحاء العالم، يموت الملايين من الناس بسبب الأمراض المعدية كل عام. معظم هذه الأمراض أصبحت نادرة جداً في أيرلندا الشمالية، وقد تكونين لم تسمعي عنها إلا نادراً. وقد أصبحت هذه الأمراض نادرة لأن لدينا مستويات عالية من التطعيم ولأن اللقاحات كانت فعالة جداً في التخلص من هذه الأمراض. ومع ذلك، فإن هذه الأمراض لا تزال شائعة في أنحاء أخرى من العالم، ويمكن لها، مع زيادة السفر إلى البلدان الأجنبية، أن تعود إلى أيرلندا الشمالية وأن تصيب أي طفل لم يتم تطعيمه.

من المهم ألا ننسى مدى الخطورة التي يمكن أن تمثلها هذه الأمراض. الأطفال الصغار هم الأكثر تعرضاً لهذه الإصابات، وهذا هو سبب وجوب حمايتهم في أقرب وقت ممكن. يحتاج طفلك لأخذ عدد من اللقاحات لتوفير الحماية الكاملة له، ولذا من المهم إكمال دورة التحصين. إذا تخلف طفلك عن أخذ أي من هذه اللقاحات فإنه ما يزال بإمكانه تلقي معظمها حتى لو كانت هناك فجوة زمنية كبيرة. ما عليك إلا طلب ترتيب موعد من الطبيب العام الخاص بك لإعطائه الجرعة التي تخلف عن أخذها. لا يتوجب عليه بدء دورة التحصين مرة أخرى من البداية.

من شأن بعض الأمراض أن تكون أكثر خطورة بالنسبة للأطفال الأكبر سناً - لذا من المهم التأكد من إعطائهم لقاحات معززة.

إذا كان لديك أي أسئلة حول التحصين، تحدثي إلى طبيبك العام، أو الممرض الممارس أو مسؤول الزيارة الصحية.

يمكنك أيضاً زيارة الموقع

الإلكتروني www.publichealth.hscni.net أو www.nhs.uk/vaccinations

لقاحات الأطفال

اللقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء

هذا اللقاح يحمي ضد الدفتيريا (D)، والكزاز (T)، والشاهوق (السعال الديكي؛ P)، وشلل الأطفال (لقاح شلل الأطفال غير النشط - IPV)، والنزلة الترفية من النوع باء (Hib)، والتهاب الكبد باء (HepB). يتم حالياً إعطاء جزء شلل الأطفال ضمن نفس الحقنة وليس عن طريق الفم.

ينبغي أن يأخذ طفلك لقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء لدى بلوغه شهرين وثلاثة وأربعة أشهر من العمر.

سوف يحصل طفلك على جرعة معززة من لقاح النزلة الترفية من النوع باء (جنباً إلى جنب مع لقاح المكورات السحائية جيم) بعد بلوغه عمر سنة واحدة، وجرعة معززة ضد الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال قبل دخوله المدرسة. وسوف يتم إعطاؤهم جرعة معززة ضد الكزاز والدفتيريا وشلل الأطفال بين سن 14 و 18 عاماً.

ما مدى فعالية اللقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء؟

أظهرت الدراسات أن اللقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء فعال جداً لحماية طفلك من هذه الأمراض الستة الخطيرة. ومع ذلك، هناك حاجة إلى الجرعات المعززة المذكورة أعلاه لتوسيع نطاق هذه الحماية مع نمو طفلك.

ما الأمراض التي يقي منه اللقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء؟

الدفتيريا

الدفتيريا مرض خطير يمكن أن يسبب مشاكل في التنفس بسرعة كبيرة. ويمكن أن يؤدي إلى إلحاق ضرر بالقلب والجهاز العصبي، وفي حالات شديدة قد يؤدي إلى الوفاة. قبل بدء إعطاء لقاح الدفتيريا، كان هناك ما يصل إلى 1500 حالة من الإصابة بالدفتيريا سنوياً في أيرلندا الشمالية.

الكزاز

الكزاز مرض مؤلم يؤثر على العضلات ويمكن أن يسبب مشاكل في التنفس. ويؤثر على الجهاز العصبي ويمكن أن يؤدي إلى الوفاة. ويحدث الكزاز عندما تصل الجراثيم الموجودة في التربة والسماد العضوي إلى الجسم من خلال الجروح المفتوحة أو الحروق. لا يمكن أن ينتقل الكزاز من شخص إلى آخر ولكنه موجود دائماً في التربة، حتفي هذا البلد.

الشَّاهوق (السعال الديكي)

السعال الديكي هو مرض يمكن أن يسبب نوبات طويلة من السعال والاختناق التي قد تسبب صعوبة على التنفس. ويمكن أن يستمر لمدة تصل إلى 10 أسابيع. ومن شأن السعال الديكي أن يشكل خطورة كبيرة بالنسبة للأطفال الصغار، ويمكن حتى أن يؤدي إلى وفاة الأطفال دون عمر سنة واحدة. قبل بدء إعطاء لقاح الشاهوق، كان هناك ما يصل إلى 3500 حالة من الإصابة بالشاهوق سنوياً في أيرلندا الشمالية.

شلل الأطفال

شلل الأطفال هو فيروس يهاجم الجهاز العصبي وقد يؤدي إلى شلل العضلات بشكل دائم. وإذا أثر على عضلات الصدر أو الدماغ، فقد يؤدي شلل الأطفال إلى الوفاة. قبل بدء إعطاء لقاح شلل الأطفال كان هناك ما يصل إلى 1500 حالة من الإصابة بشلل الأطفال سنوياً في أيرلندا الشمالية.

النزلة الترفية من النوع باء

النزلة الترفية من النوع باء هي عدوى يمكن أن تسبب عدداً من الأمراض الخطيرة، مثل تسمم الدم والالتهاب الرئوي والتهاب السحايا. ومن شأن كل هذه الأمراض أن تؤدي إلى الوفاة إذا لم يتم علاجها بسرعة. يحمي هذا اللقاح طفلك من نوع واحد فقط من التهاب السحايا (النزلة الترفية من النوع باء). وهو لا يحمي من أي نوع آخر من التهاب السحايا.

التهاب الكبد باء

التهاب الكبد باء هو عدوى في الكبد يتسبب بها فيروس التهاب الكبد باء. قد يستمر المرض لدى الأطفال لسنوات عديدة، ويمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مضاعفات مثل تندب الكبد (تليف الكبد)، الذي يمنع الكبد من العمل بشكل صحيح، أو إلى سرطان الكبد.

على الرغم من أن عدد الأطفال المصابين بفيروس التهاب الكبد باء منخفض في المملكة المتحدة، إلا أنه تم توفير التحصين ضد التهاب الكبد باء للرضع المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى بشكل كبير من الأمهات المصابات بالمرض منذ الثمانينيات. في عام 2017، أضيف لقاح التهاب الكبد باء إلى جدول التحصين الروتيني بحيث أمكن لجميع الأطفال الاستفادة من الحماية من هذا الفيروس.

لا يحمي لقاح التهاب الكبد باء إلا من نوع باء من الفيروس وسيؤدي أخذ ثلاث جرعات إلى حماية هؤلاء الأطفال على المدى الطويل دون عوامل خطر إضافية.



الأثار الجانبية للقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء

لن يعاني معظم الأطفال من أية آثار جانبية، ولكن الأطفال يختلفون عن بعضهم البعض. قد يعاني طفلك من بعض الآثار الجانبية التالية، والتي عادةً ما تكون آثار جانبية خفيفة:

- التهيج لفترة تصل إلى 48 ساعة بعد أخذ الحقنة؛
- حمى خفيفة (انظري منع ارتفاع درجة الحرارة بعد التطعيم في الصفحة 16-17)؛
- تجلط محدود في مكان تلقي الحقنة. قد يستمر هذا الأمر لبضعة أسابيع وسيتلاشى ببطء.

إذا كنت تعتقد أن طفلك يعاني من أي رد فعل آخر للقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء وكنتي تشعرين بالقلق إزاء ذلك، تحدثي إلى طبيبك، أو إلى الممرض الممارس أو إلى الزائر الصحي.

يمكن للوالدين ومقدمي الرعاية الإبلاغ عن الآثار الجانبية المشتبه بها الناتجة عن اللقاحات من خلال برنامج البطاقة الصفراء. ويمكن القيام بذلك عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني www.yellowcard.gov.uk أو عبر الاتصال مع الرقم المجاني لبرنامج البطاقة الصفراء 100 3352 0808 (متوفر من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحاً حتى 2 مساءً).

ردود الفعل التحسسية

بشكل نادر جداً، قد يؤدي اللقاح إلى رد فعل تحسسي مثل الطفح الجلدي أو الحكة التي تؤثر على جزء من الجسم أو على كل الجسم. وما هو أكثر ندرة هو أن يحدث رد فعل شديد لدى الأطفال في غضون بضع دقائق من تلقي التحصين يتسبب في صعوبات في التنفس وربما الانهيار. وهذا ما يسمى بفرط الحساسية. وقد أظهرت دراسة حديثة أنه يتم الإبلاغ عن حالة واحدة من فرط الحساسية من بين حوالي نصف مليون من التحصينات المقدمة. على الرغم من أن ردود الفعل التحسسية قد تبعث على القلق، إلا أن العلاج يؤدي إلى التعافي السريع والكامل.

النوبات

نادراً جداً ما يعاني الطفل الرضيع من نوبة بعد يوم أو يومين من تلقي اللقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء. ويرتبط ذلك عادةً بالارتفاع الشديد بدرجة الحرارة (انظري الصفحة 16-17). إذا عانى طفلك من نوبة، اتصل بطبيبك العام فوراً. وعادةً ما يتعافى الأطفال من النوبات بسرعة وبشكل كامل. قد يعاني الأطفال الرضع من النوبات في أي وقت، لذلك لا يكون حدوث نوبة ما بعد التحصين مرتبطاً بالضرورة باللقاح. سوف يقرر طبيبك ما إذا كان بإمكان طفلك تلقي جرعات أكثر من اللقاح. إذا قمت بتأخير موعد التحصين، فإن من شأن ذلك أن يزيد من فرصة تعرض طفلك لنوبة بعد تلقي اللقاح المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي/شلل الأطفال غير النشط/النزلة الترفية من النوع باء/لقاح التهاب الكبد باء، حيث أن ارتفاع الحرارة لدى الأطفال أقل شيوعاً أثناء الأشهر الستة الأولى من عمر الطفل. لذلك فإنه من المهم التأكد من تلقي طفلك في السن المناسب.

يوفر هذا اللقاح الحماية من أحد أكثر أسباب التهاب السحايا شيوعاً، كما يحمي أيضاً ضد حالات أخرى مثل التهابات الأذن الحادة (التهاب الأذن الوسطى) والالتهاب الرئوي الناجم عن الأنواع الأكثر شيوعاً من بكتيريا المكورات الرئوية. ويمكن أيضاً أن يكون سبب الإصابة بالتهاب السحايا والتهابات الأذن والالتهاب أنواع أخرى أقل شيوعاً من بكتيريا المكورات الرئوية، وبكتيريا وفيروسات أخرى. لن يحمي هذا اللقاح ضد هذه الأمراض الأخرى.

يجب أن يحصل طفلك على لقاح المكورات الرئوية في عمر شهرين وأربعة أشهر وبعد بلوغه السنة الأولى.

ما هو مرض المكورات الرئوية؟

مرض المكورات الرئوية هو أحد أكثر الأسباب شيوعاً لالتهاب السحايا، كما يسبب أيضاً التهابات الأذن الحادة (التهاب الأذن الوسطى) والالتهاب الرئوي وبعض الأمراض الأخرى.

الأثار الجانبية للقاح المكورات الرئوية

من بين كل 10 أطفال يتم تحصينهم، قد يعاني واحد أو اثنين منهم من تورم أو احمرار أو إيلام في مكان إعطاء الحقنة أو قد يعانون من حمى خفيفة. ونادر جداً ما يؤدي اللقاح إلى رد فعل تحسسي (انظري الصفحة 6).



يحمي هذا اللقاح من الفيروس العجلي، وهو مرض شائع، ولكنه قد يكون خطيراً، يصيب الأمعاء السفلى.

يجب أن يأخذ طفلك لقاح الفيروس العجلي في عمر شهرين وثلاثة أشهر.

ما هو الفيروس العجلي؟

الفيروس العجلي هو سبب شائع للقيء والإسهال لدى الأطفال الصغار. قد يشكل خطورة إذا أصيب الطفل بالجفاف وقد يتطلب تلقي العلاج في المستشفى. سيحصل معظم الأطفال على لقاح الفيروس العجلي قبل سن الخامسة. يحتاج حوالي 1 من كل 5 أطفال إلى العناية الطبية، ويتم إدخال حوالي 400 طفل منهم إلى المستشفى في أيرلندا الشمالية كل عام.

كيف ينتشر الفيروس العجلي؟

ينتشر الفيروس العجلي بسهولة كبيرة من خلال الاتصال المباشر مع الأسطح مثل اللعب والأيدي أو الحفاضات المتسخة. ويمكن أيضاً أن ينتشر عبر الهواء عن طريق العطس والسعال. يمكن أن يساعد غسل اليدين والحفاظ على الأسطح نظيفة في الحد من انتشار الفيروس إلى حد ما ولكن لن يوقف انتشاره تماماً.

ما مدى فعالية لقاح الفيروس العجلي؟

تبين الأدلة أن إعطاء اللقاح هو أفضل طريقة لمنع إصابة الأطفال المصابين بالفيروس العجلي. ولهذا السبب تم إضافة لقاح الفيروس العجلي إلى برنامج تحصين الطفولة الروتيني (منذ يوليو 2013). ومع ذلك، هناك أسباب أخرى للقيء والإسهال لا يحمي اللقاح ضدها.

متى يتم إعطاء اللقاح لطفلي؟

سوف يتم إعطاء اللقاح لطفلك في عمر شهرين ومرة أخرى في عمر ثلاثة أشهر مع اللقاحات الأخرى الخاصة به. لا يمكن لطفلك بدء دورة اللقاح إذا كان عمره أكثر من 15 أسبوعاً أو أن يأخذ الجرعة الثانية بعد بلوغه 24 أسبوعاً.



لماذا لا يستطيع الأطفال الأكبر سناً تلقي اللقاح؟

عندما يكبر الأطفال يصاب بعض الأطفال - حوالي طفل واحد من كل ألف طفل - بمرض بسبب انسداداً في الأمعاء السفلى. من النادر للغاية أن يصاب الطفل بهذا المرض قبل عمر الثلاثة أشهر وتحدث معظم الحالات بين عمر خمسة أشهر وسنة. ومع ذلك، هناك فرصة ضئيلة جداً (حوالي اثنين من بين كل مائة ألف طفل يتم تحصينهم) في أن تسبب الجرعة الأولى من اللقاح أيضاً في حدوث هذا الانسداد. وللحد من خطر حدوث ذلك، لا يتم إعطاء الجرعة الأولى من اللقاح للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 15 أسبوعاً.

كيف يتم إعطاء اللقاح؟

يعطى لقاح الفيروس العجلي على شكل مقدار صغير من السائل في حقنة يتم أخذها عن طريق الفم ليسهل على طفلك ابتلاع اللقاح.

ماذا لو قام طفلي ببيصق اللقاح أو التقيؤ فور أخذه للقاح؟

سيتم إعطاء اللقاح مرة أخرى إذا بقي طفلك أو قام ببيصق اللقاح.

هل سيحول اللقاح دون إصابة الأطفال بأي دوار أو إسهال؟

لا. الفيروس العجلي ليس السبب الوحيد للدوار والإسهال لدى الأطفال الرضع، لذا قد يعاني بعضهم من هذه الأعراض. ومع ذلك، فإن اللقاح سيحول دون إصابة حوالي ثمانية من أصل عشرة أطفال بالقيء والإسهال الناجم عن الفيروس العجلي. وكلما زاد عدد الأطفال الذين يتلقون اللقاح كلما ازدادت صعوبة انتشار الفيروس.

الأثار الجانبية للقاح

قد تم استخدام اللقاح على نطاق واسع في بلدان أخرى، وله سجل جيد فيما يتصل بالسلامة. في بعض الأحيان، قد يظهر على الأطفال الرضع الذين تلقوا اللقاح القلق أو الغضب أو قد يصابوا بإسهال خفيف.

في حالات نادرة جداً (حوالي اثنين من كل مائة ألف طفل يتم تحصينهم)، يمكن أن يؤثر اللقاح على الأمعاء السفلية للطفل وقد يؤدي إلى انتفاخ البطن والقيء وإلى سحب ركبتيهم إلى صدورهم كما لو كانوا يشعرون بالألم، وفي بعض الأحيان إلى إخراج الدم. إذا حدث ذلك، يجب عليك الاتصال بطبيبك فوراً.

من المهم أن نتذكر أن المخاطر الناجمة عن المرض أسوأ بكثير من الآثار الجانبية النادرة للقاح.

هل سيصاب طفلي بالفيروس العجلي من اللقاح؟

لا. يتم إضعاف الفيروس الموجود في اللقاح بحيث لا يؤدي إلى المرض الكامل. يساعد اللقاح طفلك على بناء مناعة، بحيث لا يصاب بالمرض لدى اتصاله مع الفيروس في المرة القادمة.

من الممكن أن ينتقل الفيروس الموجود في اللقاح من الطفل إلى الذين هم على اتصال وثيق معه من خلال الحفاضات المتسخة وذلك مدة 14 يوماً على الأقل. مع ذلك، فإن تحصين الطفل سيوفر الحماية ضد مرض الفيروس العجلي لأولئك الذين هم على اتصال بالطفل، حتى أولئك الذين أجهزتهم المناعية ضعيفة بسبب حالة طبية أو علاج، وبذلك فإن مزايها أخذ اللقاح تفوق أي خطر محتمل.

يجب على جميع أولئك الذين هم على اتصال وثيق مع الأطفال الذين تم تطعيمهم مؤخراً المحافظة على نظافة شخصية جيدة (على سبيل المثال، غسل أيديهم بعد تغيير حفاض الطفل).



تسبب بكتيريا المكورات السحائية نوعين خطيرين من العدوى: **التهاب السحايا** (التهاب بطانة الدماغ) و **إنتان الدم** (تسمم الدم). هناك عدة سلالات مختلفة من بكتيريا المكورات السحائية، والأكثر شيوعاً منها في هذا البلد هو المكورات السحائية باء. سيتم إعطاء لقاح المكورات السحائية باء لطفلك في عمر شهرين وأربعة أشهر ومرّة أخرى بعد بلوغه عمر سنة واحدة.

على مدى عدة سنوات كان لدينا لقاح فعال جداً ضد المكورات السحائية جيم وكانت نسبة إعطائه عالية جيد لدى الأطفال الصغار والشباب، وأدى إلى القضاء تقريباً على عدوى المكورات السحائية، ولذلك لم يعد من الضروري إعطاء لقاح المكورات السحائية جيم للأطفال الرضع. سوف يتلقى طفلك لقاح المكورات السحائية بعد بلوغه عمر سنة واحدة (جنباً إلى جنب مع لقاح النزلة الترفية من النوع باء). ويعتقد أن لقاح المكورات السحائية باء الجديد قد يعطي أيضاً بعض الحماية ضد مرض المكورات السحائية جيم.

ما هو التهاب السحايا؟

التهاب السحايا هو التهاب بطانة الدماغ. وهذا يؤدي إلى الضغط على الدماغ. ويمكن أن يتطور التهاب السحايا بسرعة كبيرة، مسبباً أعراضاً حادة، وقد يؤدي إلى الوفاة.

ما هو الإنتان الدموي؟

الإنتان الدموي (تسمم الدم) هو مرض خطير يهدد الحياة ويزداد سوءاً بسرعة كبيرة، وخطر الوفاة بسببه أعلى مقارنة بخطر الوفاة نتيجة التهاب السحايا.

لمزيد من التفاصيل حول ما ينبغي التنبيه له فيما يتعلق بالتهاب السحايا وتسمم الدم، انظري الصفحة 18.

هل يمكن علاج التهاب السحايا وإنتان الدم؟

نعم، يمكن علاجهما ولكن هذه الأمراض تتطور بسرعة كبيرة. وحتى مع العلاج، ينتهي المطاف ببعض الأطفال بالإصابة بأضرار دائمة، ويتوفى عدد قليل منهم نتيجة لهذه الأمراض.

هل يمكن الوقاية منها؟

نعم، لقد قمنا بمنع انتشار مرض المكورات السحائية جيم بنجاح كبير لمدة 15 عاماً. ولدينا الآن لقاح جديد من شأنه أن يساعد على منع العدوى بمرض المكورات السحائية باء.

هذا اللقاح يحمي من مرض المكورات السحائية باء، وهو النوع الأكثر شيوعاً لمرض المكورات السحائية. خلال السنوات الأخيرة، كان هناك 50 إلى 100 حالة من عدوى المكورات السحائية سنوياً في أيرلندا الشمالية، ومعظمها كان يرجع إلى المكورات السحائية باء. الأطفال الرضع والأطفال الصغار هم الأكثر تضرراً.

يجب أن يأخذ طفلك لقاح المكورات السحائية باء في عمر شهرين وأربعة أشهر و12 شهراً.

هل هناك آثار جانبية للقاح المكورات السحائية باء؟

بعض الأطفال قد:

- يعانون من احمرار، أو تورم، أو إيلام في موضع أخذ الحقنة (وهذا سوف يختفي ببطء تلقائياً في غضون أيام قليلة)
- التهيج الخفيف وضعف الإقبال على تناول الطعام، أو
- ارتفاع درجة الحرارة (حمى).

الحمى رد فعل شائع جداً بعد تلقي لقاح المكورات السحائية باء. وهي ليس أمراً يدعو للقلق. يمكنك أن تساعد على منع الحمى عن طريق إعطاء طفلك الباراسيتامول بعد تلقي لقاحات المكورات السحائية باء في عمر 2 و 4 أشهر. انظري الصفحات 14-17 للحصول على مزيد من التفاصيل حول كيفية القيام بذلك. يجب عليك التأكد من وجود الباراسيتامول للأطفال الرضع في المنزل قبل أخذ طفلك للقاحات الأولى.

هل هناك أي أطفال ينبغي عليهم عدم تلقي اللقاح؟

ينبغي عدم إعطاء اللقاح للأطفال الرضع الذين كان لديهم:

- رد فعل تحسسي مؤكد تجاه جرعة سابقة من اللقاح (انظري الصفحة 6)، أو
- رد فعل تحسسي مؤكد تجاه أي من مكونات اللقاح.

ما مدى فعالية لقاح فيروس المكورات السحائية باء؟

هناك الكثير من السلالات المختلفة لعدوى المكورات السحائية، ويحمي اللقاح ضد معظم هذه السلالات (حوالي ثلاثة أرباع) ولكن ليس كل السلالات. وبالتالي يقلل كثيراً من فرص إصابة طفلك بالعدوى، ولكن لا تزال هناك فرصة صغيرة جداً لإصابتهم بها، لذلك من المهم أن تعرفي ما هي العلامات والأعراض التي يجب التنبيه إليها - انظري

الصفحة 18



أسئلة شائعة حول التحصين

هل يمكنني أخذ طفلي للسباحة بعد فترة وجيزة من التحصين؟
يمكنك أن تأخذ طفلك للسباحة في أي وقت، سواءً قبل أو بعد أخذ التحصينات الخاصة به. خلافاً للاعتقاد الشائع، لا يحتاج طفلك إلى أي تحصينات قبل أن يذهب للسباحة.

هل هناك أي طرق أخرى لتحصين طفلي؟

ليس هناك أي وسيلة أخرى مثبتة وفعالة لتحصين طفلك. جرب استخدام الطب المثلي كطريقة أخرى للحماية من السعال الديكي، لكن لم تنجح هذه الطريقة. ويقوم مجلس كلية الطب المثلي (المنظمة المسجلة للأطباء المؤهلين في مجال المعالجة المثلية) بإبلاغ الآباء والأمهات كي يقوموا بتحصين أطفالهم باللقاحات العادية.

أأن يؤدي إعطاء طفلي عدة لقاحات في نفس الوقت لتحميل جهاز المناعة الخاص به فوق طاقته؟

لا. تحمي نظم المناعة للأطفال منذ الولادة من الجراثيم التي تحيط بهم. وبدون هذه الحماية، لن يكون الأطفال قادرين على التعامل مع عشرات الآلاف من البكتيريا والفيروسات التي تغطي الجلد والأنف والحنجرة والأمعاء. هذه الحماية تستمر خلال الحياة.

من الناحية النظرية، يمكن للطفل أن يستجيب بشكل فعال لنحو 10000 لقاح في أي وقت. لذا يستطيع الجهاز المناعي للطفل التعامل بسهولة مع عدد اللقاحات الواردة في جدول التحصين الروتيني.

لقد سمعت أن هناك ثيومرسال (الزئبق) في اللقاحات، هل هذا صحيح؟

لم يعد الثيومرسال يُستخدم في اللقاحات في برنامج التحصين الروتيني للأطفال. تم استخدام كمية ضئيلة من الزئبق لأكثر من 60 عاماً للمساعدة في حفظ اللقاحات. أثناء كل هذه الفترة، لم يكن هناك أي دليل على أن الزئبق أدى إلى أضرار. ومع ذلك، فقد تم التخلص تدريجياً من استخدامه كجزء من الهدف العالمي للحد من التعرض للزئبق من مصادر يمكن تجنبها.

ولد طفلي مبكراً. متى يجب أن يتلقى الأطفال الخدج أول تحصين لهم؟

قد يكون الأطفال الخدج أكثر عرضة للإصابة بالعدوى. وينبغي تحصينهم وفقاً للجدول الزمني الموصى به بعد شهرين من الولادة، مهما كانت ولادتهم مبكرة."



هل هناك أي أسباب تحول دون القيام بتحصين طفلي؟

هناك عدد قليل جداً من الأسباب التي تحول دون تحصين الأطفال. ينبغي عليك إعلام الزائر الصحي الخاص بك، أو الطبيب العام، أو الممرض الممارس إذا كان طفلك:

- يعاني من درجة حرارة مرتفعة جداً أو حمى، أو تقيؤ، أو إسهال في يوم التحصين؛
- لديه رد فعل قوي بعد أي تحصين؛
- يعاني من حساسية شديدة لأي شيء؛
- يعاني من اضطراب نزيفي؛
- كان يعاني من تشنجات أو نوبات؛
- قد تلقى علاجاً للسرطان؛
- يعاني من أي مرض يؤثر على الجهاز المناعي (مثل سرطان الدم، أو فيروس نقص المناعة البشرية أو الإيدز)؛
- يتلقى أي دواء يؤثر على الجهاز المناعي (على سبيل المثال، المنشطات ذات الجرعة العالية أو العلاجات المقدمة بعد زرع الأعضاء أو أدوية السرطان).
- يعاني من أي مرض خطير آخر.

لا يعني ذلك دائماً أنه لا يمكن تحصين طفلك، ولكنه يساعد الطبيب أو الممرض على تحديد أفضل التحصينات لطفلك، وفيما إذا كان يتوجب عليهم تقديم أي نصيحة أخرى لك. التاريخ المرضي العائلي لا يعد على الإطلاق سبباً لعدم تحصين طفل ما.

كيف يمكنني الحيلولة دون ارتفاع درجة حرارة طفلي بعد تلقي تحصين المكورات السحائية باء؟

قد يتعرض بعض الأطفال لارتفاع درجة الحرارة أو حمى (أكثر من 37.5 درجة مئوية) بعد حصولهم على اللقاحات. وهذا الأمر أكثر شيوعاً بعد تلقي لقاح المكورات السحائية باء. للمساعدة على منع حدوث هذا، من المستحسن أن يتم إعطاء الرضع ثلاث جرعات من الباراسيتامول المخصص للأطفال الرضع بعد تلقي لقاحات المكورات السحائية باء في عمر 2 و 4 أشهر. سيقبل إعطاء الباراسيتامول من خطر الحمى والتهيج والشعور العام بعدم الراحة (بما في ذلك الألم في موضع إعطاء الحقن) بعد تلقي لقاح المكورات السحائية باء. **يجب عليك التأكد من وجود الباراسيتامول للأطفال الرضع في المنزل قبل أخذ طفلك للقاحاته الأولى.** إذا عانى طفلك من الحمى بعد تحصين عمر الثلاثة أشهر، فيمكنك أيضاً أن تمنحه الباراسيتامول.

أين يمكنني الحصول على الباراسيتامول للأطفال الرضع؟

الباراسيتامول السائل متوفر على نطاق واسع جداً في الصيدليات ومحلات السوبر ماركت. يمكنك شراء النوع ذي العلامة التجارية بنفس الاسم (عادة أرخص) أو علامة تجارية مثل Calpol®. العلامة التجارية التي تختارونها غير مهمة، ولكن من المهم أن تتأكد من الحصول على التركيز المناسب لطفلك.

متى يجب أن أعطي الباراسيتامول لطفلي؟

يجب عليك إعطاء الجرعة الأولى بمجرد وصولك إلى المنزل، أو في أقرب وقت ممكن بعد إعطاء لقاح المكورات السحائية باء. ثم قومي بإعطاء الجرعة الثانية بعد 4-6 ساعات من الجرعة الأولى، ثم الجرعة الثالثة بعد 4-6 ساعات من إعطاء الجرعة الثانية. لا تعطي الجرعة الأولى قبل زيارة الطبيب لتلقي اللقاح لأن ممرضك سيحتاج أولاً إلى التحقق من عدم ظهور علامات مرض حالي على طفلك، وهو ما قد يكون سبباً لتأخير إعطاء اللقاحات.

ما المقدار الذي يجب أن أعطيه؟

مقدار كل جرعة هو 2.5 مل. ينبغي أن يكون مع قارورة الدواء التي تشتريها إما حقنة أو ملعقة لقياس الجرعة بشكل صحيح (انظري أدناه).

جرعة وتوقيت إعطاء الباراسيتامول للرضع (120 ملغ/5 مل) للاستخدام بعد تلقي اللقاحات في عمر شهرين وأربعة أشهر

عمر الطفل	الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3
شهران/ 4 أشهر	جرعة واحدة مقدارها 2.5 مل عن طريق الحقنة أو الملعقة (مغرفة صغيرة) في أقرب وقت ممكن بعد التلقيح	جرعة واحدة مقدارها 2.5 مل عن طريق الحقنة أو ملعقة (مغرفة صغيرة) 4-6 ساعات بعد الجرعة الأولى	جرعة واحدة مقدارها 2.5 مل عن طريق الحقنة أو الملعقة (مغرفة صغيرة) 4-6 ساعات بعد الثانية الجرعة

من المهم أن يأخذ طفلك الجرعات الثلاث الموصى بها من الباراسيتامول بعد كل من اللقاحين الأولين ضد المكورات السحائية باء لتقليل فرص الإصابة بالحمى.

إذا قام طفلك ببصق أكثر من نصف الباراسيتامول في غضون بضع دقائق من أخذه فإنه يمكنك إعطاء نفس الكمية من الباراسيتامول مرة أخرى على الفور.

هل يعد إعطاء الباراسيتامول لمثل هذا الطفل الصغير آمناً؟

نعم، يمكن إعطاء الباراسيتامول بأمان لطفل يبلغ من العمر شهرين. وقد أشار الخبراء* إلى أنه من الأمان، بعد إعطاء اللقاحات في عمر شهرين، أن يتم إعطاء الباراسيتامول لمدة تصل إلى 48 ساعة (تترك فترة أربع ساعات على الأقل بين الجرعات ودون إعطاء أكثر من أربع جرعات كل يوم).

ويرجع ذلك إلى احتمال أن يكون سبب أي حمى خفيفة تحصل في غضون هذه الفترة بعد التحصين هو اللقاح وليس المرض وسيؤدي الباراسيتامول إلى جعل طفلك يشعر بالتحسن. قد تحتوي بعض العلب القديمة من دواء الباراسيتامول على نصائح مختلفة ولكن تم تحديث علب الدواء الحديثة بإضافة هذه النصيحة التي ينبغي اتباعها.

*نصيحة خبراء اللجنة المشتركة للتلقيحات والتحصينات ولجنة الأدوية البشرية.

ماذا لو كان طفلي لا يزال يعاني من الحمى بعد أخذ ثلاث جرعات من الباراسيتامول؟

قد يعاني بعض الأطفال مع ذلك من الحمى بعد التلقيح، وحتى بعد أخذ الباراسيتامول. إذا كان طفلك لا يزال يعاني من الحمى بعد الجرعات الثلاث الأولى من الباراسيتامول ولكنه مع ذلك يتمتع بصحة جيدة، فإنه يمكنك الاستمرار في إعطاء الباراسيتامول لمدة تصل إلى 48 ساعة بعد التحصين. يجب عليك دائماً ترك فترة أربع ساعات على الأقل بين الجرعات وعدم إعطاء أكثر من أربع جرعات في اليوم. يجب عليك أيضاً الحفاظ على برودة طفلك من خلال التأكد من عدم وجود طبقات كثيرة جداً من الملابس أو البطانيات عليه، وإعطائه الكثير من السوائل.

إذا أصبحت قلقاً بشأن طفلك في أي وقت فإن عليك أن تتقي بما تمليه عليك غريزتك واستشارة طبيبك العام.

إذا كان طفلك يعاني من الحمى بعد 48 ساعة من أخذ اللقاح، أو كنت قلقة بشأن صحته، فإنه يجب عليك التحدث إلى طبيبك العام للحصول على المشورة.

التعرف على الحمى وعلاجها.

إذا شعرت أن وجه طفلك دافئ لدى لمسه وأنه أحمر أو محتقن بالدم، فمن المحتمل أنه يعاني من الحمى. يمكنك التحقق من درجة الحرارة باستخدام الترمومتر (درجة حرارة الحمى أعلى من 37.5 درجة مئوية).

الحمى شائعة إلى حد ما لدى الرضع والأطفال. وكثيراً ما يصابون بهذه الأمراض. في بعض الأحيان، يمكن أن تتسبب الحمى في حدوث نوبة لدى الطفل. يمكن لأي حمى أن تؤدي إلى هذا الأمر، سواء كانت الحمى بسبب المرض أو اللقاح. لذلك، من المهم معرفة ما يجب القيام به إذا كان طفلك يعاني من حمى. تذكر أن احتمالية أن يكون سبب الحمى هو الأمراض أكثر من احتمالية كون اللقاحات سبباً لها.



كيفية علاج الحمى

1. حافظي على برودة جسم طفلك عن طريق التأكد مما يلي:

- عدم وجود طبقات كثيرة جداً من الملابس أو البطانيات عليه؛
- كون الغرفة الموجودين فيها غير دافئة جداً (لا ينبغي أن تكون باردة أيضاً، فقط باردة بشكل لطيف- حوالي 16-20 درجة مئوية).

2. قدمي إليه الكثير من السوائل.

3. قدمي الباراسيتامول للرضع (اطلبي الباراسيتامول الخالي من السكر). عندما يكون طفلك قد حصل على لقاح المكورات السحائية بآء كجزء من تحصينات عمر شهرين وأربعة أشهر، فمن المستحسن أن تعطي طفلك ثلاث جرعات من الباراسيتامول حتى لو لم يعاني من الحمى وذلك على فترات تتراوح بين 4 و 6 ساعات (انظري الصفحات 14 -17). إذا عانى طفلك من الحمى بعد تحصين عمر الثلاثة أشهر، فيمكنك أيضاً أن تعطيه الباراسيتامول.

تذكري، لا تعطي الأدوية التي تحتوي على الأسبرين للأطفال دون سن 16 سنة من العمر.

اتصلي بالطبيب فوراً إذا كان طفلك:

- درجة حرارته مرتفعة جداً (39 درجة مئوية أو أعلى).
 - يعاني من نوبة.
- إذا عانى طفلك من نوبة، ضعيه على جانبه في مكان آمن لأن جسمه قد يتشنج أو يرتعش.

التعرف على مرض التهاب السحايا والإنتان الدموي

لقاح المكورات السحائية باء، و لقاح النزلة الترفية من النوع باء و لقاح المكورات الرئوية تحمي ضد أنواع مختلفة من التهاب السحايا والإنتان الدموي (تسمم الدم). هناك أنواع أخرى لا توجد لقاحات ضدها، ولذلك فإنه من المهم أن تستمري في ملاحظة العلامات والأعراض.

التهاب السحايا قد يسبب تورم بطانة الدماغ. نفس الجراثيم قد تسبب أيضاً تسمم الدم (الإنتان الدموي). قد يصبح الرضيع أو الطفل المصاب بالتهاب السحايا أو الإنتان الدموي مريضاً جداً في غضون ساعات. إذا لم يتم معالجهما فإن كلا المرضين قد يؤديا إلى الوفاة. الأعراض المبكرة لالتهاب السحايا خفيفة وتشبه أعراض نزلات البرد والإنفلونزا، مثل ارتفاع درجة الحرارة (37.5 درجة مئوية وأعلى)، والحنق، والتقيؤ، ورفض تناول الطعام. ومع ذلك، فهذه بعض الإشارات الهامة التي ينبغي التنبيه لها:

لدى الأطفال، فإن الأعراض الرئيسية للتهاب السحايا تشمل:

- البكاء الحاد والأنين
- التهيج عندما يحاول شخص ما حمله
- انتفاخ اليافوخ (بقعة لينة على الرأس)
- النعاس وقلة الاستجابة
- صعوبة الاستيقاظ
- اللين والتثاقل والخمول
والتيبس والقيام بحركات
متشنجة
- رفض الطعام والتقيؤ
- الجلد الشاحب أو
المبقع أو المائل إلى
الزرقة
- التشنجات أو النوبات
- الحمى



والأعراض الرئيسية للإنفلونزا الدموي قد تشمل:

- أنماطاً سريعة أو غير عادية من التنفس
- الجلد الشاحب أو المبقع أو المائل إلى الزرقة
- الحمى مع برودة اليدين والقدمين
- الارتعاش
- التقيؤ، ورفض تناول الطعام
- البقع الحمراء أو الأرجوانية التي لا تتلاشى تحت الضغط (قومي بإجراء اختبار الكأس كما هو موضح أدناه)



- ألم أو تهيج من ألم في العضلات أو آلام حادة في الأطراف أو المفاصل
- اللين والتناقل
- النعاس الشديد

إذا تم الضغط بكأس زجاجي ذي قاعدة مستوية بقوة ضد الطفح الجلدي الناتج عن إنتان الدم، فإن الطفح الجلدي لن يتلاشى. ستتمكنين

من رؤية الطفح الجلدي عبر الكأس. إذا حدث ذلك، اطلبي مساعدة الطبيب على الفور.

من المهم أن تتذكري أن ليس كل الأطفال يعانون من كل الأعراض المذكورة. إذا عانى فرد ما من بعض الأعراض المدرجة، وخاصة البقع الحمراء أو الأرجوانية، اطلبي مساعدة الطبيب على وجه السرعة. إذا لم تتمكني من التواصل مع طبيبك، أو كنتي لا تزالين تشعرين بالقلق بعد الحصول على المشورة، فإن عليك أن تثق بحدسك وأن تقومي بأخذ طفلك إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى.

لدى الأطفال الأكبر سناً، والمراهقين والبالغين، فإن الأعراض الرئيسية
لالتهاب السحايا قد تشمل:

- تيبس الرقبة (تحققي من أن بإمكانه تقبيل ركبتيه أو لمس جبينه بركبتيه)
- صداع سيء جداً (هذا وحده ليس سبباً لطلب المساعدة الطبية)
- كره الأضواء الساطعة
- التقيؤ
- الحمى
- النعاس أو قلة الاستجابة أو الارتباك
- الطفح الجلدي
- التشنجات أو النوبات

والأعراض الرئيسية للإنتان الدموي قد تشمل:

- النعاس وقلة الاستجابة، وشرود الذهن أو الارتباك (علامة متأخرة على الإصابة بإنتان الدم)
- آلام وأوجاع حادة في الذراعين والساقين والمفاصل
- البرودة الشديدة في اليدين والقدمين
- الارتعاش
- التنفس السريع
- البقع الحمراء أو الأرجوانية التي لا تتلاشى تحت الضغط (قم بإجراء اختبار الكأس كما هو موضح في الصفحة 19)
- التقيؤ
- الحمى
- الإسهال وتشنجات المعدة

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

توفر مؤسسة بحوث التهاب السحايا ومؤسسة Meningitis Now معلومات بشأن التهاب السحايا.

اتصلي بخط المساعدة المجاني على مدى 24 ساعة لمؤسسة Meningitis Now على الرقم
0808 80 10 388 أو قومي بزيارة الموقع الإلكتروني وعنوانه: www.meningitisnow.org

اتصلي بخط المساعدة المجاني على مدى 24 ساعة لمؤسسة بحوث التهاب السحايا على
الرقم 080 8800 3344 أو قومي بزيارة الموقع الإلكتروني
وعنوانه: www.meningitis.org

يمكنك أيضاً أن تسأل طبيبك أو الممرض الممارس أو زائر الصحة للحصول على المشورة.



اللقاحات المقدمة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 13 شهراً

وترد معلومات عن اللقاحات التالية في النشرة المعنونة *التحصينات للأطفال بعد بلوغهم السنة الأولى*. سوف يتم إرسال هذه النشرة إليك قبل وقت قصير من تلقي طفلك لللقاحات أو اطلعي على الموقع الإلكتروني www.publichealth.hscni.net أو لا تتردد في سؤال الزائر الصحي.

لقاح النزلة الترفية من النوع باء/لقاح المكورات السحائية جيم

سوف يحتاج طفلك إلى أخذ جرعة من لقاح النزلة الترفية من النوع باء/المكورات السحائية جيم المشترك لتوفير الحماية ضد عدوى المكورات السحائية جيم وتعزيز حمايته من النزلة الترفية من النوع باء. توفر هذه الجرعة الحماية على المدى الطويل طوال فترة الطفولة ضد مسببات الالتهاب السحايا والإنتان الدموي.

يجب أن يحصل طفلك على الجرعة المعززة من لقاح النزلة الترفية من النوع باء والمكورات السحائية جيم بعد بلوغه عمر السنة الواحدة مباشرة.

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MMR

يحمي هذا اللقاح طفلك ضد الحصبة (M) والنكاف (M) والحمّيراء (R: الحصبة الألمانية).

يجب أن يحصل طفلك على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بعد بلوغه عمر السنة الواحدة مباشرة.

سوف يتلقى طفلك جرعة ثانية من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية قبل أن دخوله المدرسة.

لقاح المكورات الرئوية

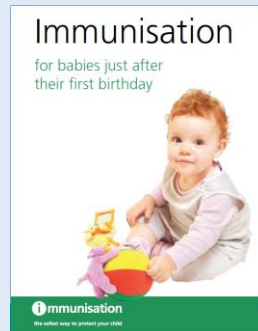
تم وصف هذا اللقاح من قبل فر الصفحة 7، ويجب أن يأخذ طفلك ثلاث جرعات منه.

يجب أن يحصل طفلك على الجرعة النهائية من لقاح المكورات الرئوية بعد بلوغه عمر السنة الواحدة مباشرة.

لقاح المكورات السحائية باء

تم وصف هذا اللقاح من قبل في الصفحة 12، ويجب أن يأخذ طفلك ثلاث جرعات.

يجب أن يحصل طفلك على الجرعة النهائية من لقاح المكورات السحائية باء بعد بلوغه عمر السنة الواحدة مباشرة.





مودة التحصين	الأمرض التي تحمي اللقاحات منها	كيفية إعطاء القاح
عمر 2 أشهر	اللحاق المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والنزلة الترفيقية من النوع باء والتهاب الكبد باء* عدوى المكورات الرئوية الفيروس العجلي عدوى المكورات السحانية باء	حقنة واحدة حقنة واحدة عن طريق الفم حقنة واحدة
عمر 3 أشهر	اللحاق المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والنزلة الترفيقية من النوع باء والتهاب الكبد باء* الفيروس العجلي	حقنة واحدة عن طريق الفم
عمر 4 أشهر	اللحاق المجمع (6 في 1) الذي يشمل لقاح الكزاز والدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والنزلة الترفيقية من النوع باء والتهاب الكبد باء* عدوى المكورات الرئوية عدوى المكورات السحانية باء	حقنة واحدة حقنة واحدة حقنة واحدة
بعد بلوغه عمر السنة الواحدة مباشرة	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية عدوى المكورات الرئوية مرض النزلة الترفيقية من النوع باء والمكورات السحانية جيم عدوى المكورات السحانية باء	حقنة واحدة حقنة واحدة حقنة واحدة حقنة واحدة
كل عام منذ عمر سنتين وحتى الصف السابع الابتدائي	الإنفلونزا	رذاذ الأنف أو الحقن
عمر 3 سنوات و4 أشهر	الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية	حقنة واحدة حقنة واحدة
الفتيات بين عمر 12 و 13 عاماً	سرطان عنق الرحم الناجم عن أنواع فيروس الورم الحليمي البشري 16 و 18 والتأليل التناسلية الناجمة عن الأنواع 6 و 11	حقنيتين أو ثلاث حقن على فترة ستة أشهر
عمر 14 إلى 18 عاماً	الكزاز والدفتيريا وشلل الأطفال المكورات السحانية ACWY	حقنة واحدة حقنة واحدة

*سوف يتلقى الأطفال الذين ولدوا قبل أغسطس 2017 لقاح الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، ولقاح النزلة الترفيقية من النوع باء.

إذا تخلف طفلك عن أخذ أي من هذه اللقاحات، تحدثي مع طبيبك العام أو زائر الصحة.

إذا كنتي ترغبين في الحصول على مزيد من المعلومات حول التحصين، يرجى زيارة

www.nhs.uk/vaccination أو www.publichealth.hscni.net

مقتبس من النص الذي وضعته إدارة الصحة العامة في إنجلترا وتم استنساخه بعد الحصول على إذن.

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:

